

Le programme DIRE

Le programme DIRE rassemble les écoles, les familles et les communautés afin d'aider les élèves des écoles primaires à faire face à l'intimidation.

Le programme DIRE (M – 3e)

- Demander de l'aide, Ignorer, Reculer, En parler.
- Encourage les élèves de la maternelle à la 3^e année à faire des choix judicieux lors de conflits entre pairs.
- Offre un vocabulaire commun pour que les enfants et les adultes dans leur entourage puissent parler et agir face à l'intimidation.

DIRE MENTOR (4e – 6e)

- Montre le bon exemple, Écoute et regarde, Note les points de vue, Trouve un moyen d'agir, Où en sommes-nous?, Recherche de l'aide.
- Aide les élèves de la 4^e à la 6^e année à s'équiper de stratégies de résolution de conflits pratiques.
- Offre des ressources pour appuyer les jeunes vers la fin du primaire à devenir des mentors dans leur école.

“ **DIRE nous aide à communiquer avec les écoles parce qu'on utilise tous le même langage. C'est tellement simple!** ”

DORIAN BROWN, PARENT

Le rôle des parents

Parler de DIRE à la maison enseigne aux enfants à utiliser DIRE hors des murs de l'école. Quand les parents aident leurs enfants à utiliser les stratégies de DIRE, ils :

- encouragent leurs enfants à se tenir debout;
- leur montrent qu'ils sont là pour les aider à résoudre leurs conflits;
- leur enseignent les habiletés dont ils ont besoin pour résoudre leurs problèmes avant qu'ils ne s'intensifient.

Trucs à partager avec les enfants

- **Si vous êtes confrontés à de l'intimidation, ignorez les moqueries, reculez et parlez-en à quelqu'un qui peut vous venir en aide.**
- **Faites des blagues! L'humour montre que les moqueries ne vous atteignent pas.**
- **Soyez fermes, mais pas agressifs. L'agressivité ne fait qu'empirer les choses.**
- **Souvenez-vous : dire, ce n'est pas « stoler » ou être un rapporteur.**
- **Si vous reculez et demandez de l'aide, vous faites partie de la solution. Si vous restez et regardez la scène, vous faites partie du problème.**
- **Mettez-vous à la place de l'autre. Aimerez-vous qu'on se moque de vous ou qu'on vous mette à l'écart?**
- **Excusez-vous auprès des enfants que vous avez intimidés.**
- **Soyez de vrais mentors : traitez les autres avec respect.**
- **Souvenez-vous que personne ne mérite de se faire intimider.**

Ressources supplémentaires

Livres

- *L'Intimidation chez les jeunes*. Par Walter Roberts. Éditions Chenelière (2009).
- *Non à la cyberintimidation*. Par Tommy Chagnon. Éditions La Boîte à Livres (2011).

Ressources en ligne

- Suggestions de ressources pour les parents : leprogrammedire.ca > Pour les familles

Ce dépliant est le fruit d'une collaboration entre la Fondation Rock Solid et l'Université de Victoria.



Utiliser DIRE à la maison

Un guide pour les parents



Des communautés engagées pour prévenir l'intimidation



WITS® leprogrammedire.ca

Comment pouvez-vous utiliser DIRE à la maison?

- 1. Adoptez le vocabulaire de DIRE à la maison** – Rappelez à vos enfants de **D**emander de l'aide, d'**I**gnorer les moqueries, de **R**eculer et d'**E**n parler à quelqu'un lorsqu'ils se disputent par exemple pour des jouets ou le contrôle de la télévision. Ces stratégies sont aussi utiles lorsqu'ils font face à des situations plus sérieuses comme des querelles, des menaces ou des batailles.
- 2. Lisez les livres de DIRE avec vos enfants** – Empruntez un livre de DIRE à la bibliothèque de votre école. Vous trouverez la liste des livres dans la section « Pour les écoles » à : leprogrammedire.ca.
- 3. Regardez la télévision avec vos enfants et leurs amis** – Parlez des comportements des personnages et de leurs solutions pour résoudre leurs conflits.
- 4. Utiliser un temps de réflexion** – Un temps de réflexion permet aux enfants de *Reculer* devant une situation conflictuelle et de *Ignorer* un instant avant de trouver une bonne solution pour résoudre le problème. Après cette pause (environ une minute par année selon l'âge), discutez du conflit seul avec votre enfant, puis avec les autres jeunes concernés. Demandez aux enfants d'expliquer pourquoi la situation est devenue hors de contrôle et comment ils auraient pu utiliser DIRE pour résoudre le conflit. Que pourraient-ils faire si une situation de conflit venait à se reproduire?
- 5. Utilisez DIRE pour résoudre vos propres conflits** – Si vos enfants vous voient utiliser DIRE pour résoudre des problèmes, ils comprendront mieux comment les stratégies de DIRE peuvent être utilisées dans différents contextes.
- 6. Félicitez vos enfants lorsqu'ils utilisent DIRE** – Encouragez vos enfants à utiliser DIRE régulièrement et à résoudre de manière positive et proactive les conflits.

Comment aider mon enfant plus âgé?

DIRE MENTOR aide les enfants un peu plus âgés à faire face à des formes d'intimidation plus subtiles et sociales. Six stratégies sont explorées :

- **Montre le bon exemple**- Chacun d'entre nous peut agir pour que nos écoles et communautés soient des endroits sécuritaires, et nous pouvons aussi encourager les autres à faire de même.
- **Écoute et regarde**- Pour développer des relations saines, nous devons bien écouter et regarder. Encouragez vos enfants à voir plus loin que les premières impressions.
- **Note les points de vue**- En lisant des livres ou en écoutant la télé avec vos enfants, parlez des émotions ou des pensées des personnages lorsqu'ils font face à des défis. Quel sont leurs points de vue?
- **Trouve un moyen d'agir**- Parlez à vos enfants du rôle important des témoins dans des situations d'intimidation. Un questionnaire des témoins se trouve dans la section pour les familles de notre site Web.
- **Où en sommes-nous?**- Demandez à vos enfants de comparer certains comportements en situations de conflits ...et les résultats. Quels comportements mènent à des solutions positives?
- **Recherche de l'aide**- On a tous besoin d'aide à un moment donné, même les adultes! Encouragez vos enfants à continuer à rechercher de l'aide jusqu'à ce qu'ils trouvent une solution à la situation.

Pour plus d'idées pour appuyer votre enfant, explorez les ressources de **MENTOR** dans la section « Pour les écoles » à : leprogrammedire.ca.

Quatre étapes pour aider à résoudre un conflit

1. Demandez en quoi consiste le conflit.
2. Demandez aux enfants quelles stratégies ils pourraient utiliser. Ils pourraient avoir à utiliser toutes les stratégies de DIRE pour trouver une solution.
3. Demandez-leur ce qui pourrait se passer s'ils utilisaient DIRE.
4. Rappelez-leur qu'utiliser DIRE est préférable à la violence.

